

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**

UPEC – UFR de Santé

**Type de diplôme :**

Diplôme d'université

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac + 3

**Lieu(x) de formation :**

Créteil – Campus Henri Mondor

**Durée des études :**

1 an

**Accessible en :**

Formation continue

## Présentation de la formation

Les malades âgés et fragiles, à risque élevé de dépendance ou dépendants sont de plus en plus nombreux. Les stratégies d'évaluation et de prise en charge de ces patients permettent aujourd'hui, par des interventions nutritionnelles et thérapeutiques adaptées, de réduire le risque et d'améliorer leur état de santé. Le but de ce D.U. est de proposer aux professionnels concernés (médecins, infirmières) par ces malades la formation théorique et pratique permettant d'améliorer la qualité et l'organisation des soins, en institution ou à domicile.

## Poursuites d'études

Capacité de Gériatrie.

## Débouchés professionnels

Ce Diplôme entre dans le cadre de la formation médicale continue.

## Organisation de la formation

Enseignement : 85 heures

**MODULE ETUDE ENVIRONNEMENT :**

- Essai d'intervention et prévention
- Etude Critique de l'Alpha Omega Trial
- Le Sel, la Santé et l'Industrie Agro-alimentaire
- Microbiote
- Analyse critique d'articles
- Des grandes famines à l'offre alimentaire d'aujourd'hui. Nutrition à travers les siècles.

**MODULE NUTRITION :**

- Sarcopénie, mécanisme, retentissement fonctionnel, thérapeutique et approche. Carence en vitamines.
- Eléments traces essentiels, minéraux et leurs conséquences
- Calcium et vitamine D
- Intérêt des Fruits et Légumes
- Déshydratation
- Lipides, peroxydation et interventions nutritionnelles
- Gluten
- Alimentation et cancer – Intolérance au lactose
- Consultation en nutrition
- Troubles du comportement alimentaire
- Stratégies nutritionnelles dans la dénutrition
- L'eau
- Prise en charge diététique de la personne âgée en milieu hospitalier
- Point sur les compléments alimentaires et les Préparations
- Malnutrition : épidémiologie, dépistage, causes, conséquences

**MODULE VIEILLISSEMENT**

- Goûts Saveurs et âge
- Peau et nutrition

- Vieillessement de l'appareil digestif
- Les mécanismes du vieillissement. Relations avec l'alimentation. (Vieillessement)
- Vieillessement du système immunitaire et Nutrition
- Thérapeutiques anti-âge: plantes et aliments
- Les besoins nutritionnels évoluent-ils avec l'âge ?
- Neuropathologies
- Appareil respiratoire et prévention

#### MODULE PATHOLOGIES

- Soins terminaux. Traitement de la douleur.
- Diabète
- Plaies Chroniques
- Nutrition et troubles cognitifs
- ALCOOL et Age ; Programme cancer alcool
- Age, obésité, syndrome métabolique
- Les troubles du sommeil
- Troubles de Déglutition
- Hypertension artérielle, nutrition et pathologies cardiovasculaires.

Travaux dirigés : 25 heures sous forme de travail personnel à faire au domicile (contrôle continu)

**Lieu** : Les séminaires en présentiel ont lieu à l'hôpital Emile ROUX de 9h à 18h.

### Contrôle des connaissances

Evaluations à faire au domicile et épreuve écrite finale

Pourront être titulaires de ce Diplôme les candidats disposant d'une note au moins égale à 10/20, et déterminée d'après un contrôle d'assiduité et d'un contrôle continu (5/20) et un examen écrit (15/20).  
Pas de mémoire.

### Calendrier pédagogique

Dates prévisionnelles :

- Séminaire 1 : jeudi 05 et vendredi 06 décembre 2024
- Séminaire 2 : jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2025
- Séminaire "Fragilité" : mardi 04 février 2025 - mercredi 05 février 2025 matin
- Séminaire 4 : jeudi 13 et vendredi 14 mars 2025
- Séminaire 5 : jeudi 10 et vendredi 11 avril 2025
- Examen : vendredi 23 mai 2025

### Modalités d'admission en formation continue

Les médecins et les étudiants en médecine de 2ème et 3ème cycle.  
Les pharmaciens et les étudiants en pharmacie du 2ème et 3ème cycle.

Les infirmières diplômées d'état, les kinésithérapeutes, les diététiciennes.

Les personnels administratifs exerçant en institution gériatrique, ou autres candidats jugés aptes par le Directeur d'Enseignement, titulaires du baccalauréat et ayant suivi deux années au moins d'études supérieures.

#### Tarifs 2024-2025 :

- Frais de formation financeur : 1 200 € + 250 € de droits d'

inscription

- Contacter [dufmc.fc@u-pec.fr](mailto:dufmc.fc@u-pec.fr) pour toute autre situation.

### Candidature

Adresser **C.V et lettre de motivation** à l'attention du Pr. HENRY, Directeur d'enseignement  
Hôpital Emile ROUX  
1 Avenue de Verdun, 94450 Limeil-Brévannes

## Informations

**complémentaires** : [enseignements.dr-henry@aphp.fr](mailto:enseignements.dr-henry@aphp.fr)

> Les modalités d'inscription : étape par étape

### Partenariats

CHU Mondor

### Responsables pédagogiques

Dr Olivier HENRY  
Hôpital Emile ROUX  
Gérontologie 1 – Bâtiment Cruveilhier RDC  
1 Avenue de Verdun  
94450 LIMEIL-BREVANNES

### Secrétariat

Myriam DUFAURET  
Assistante médico-administrative  
Hôpital Emile-Roux  
Gérontologie 1 – Bâtiment Cruveilhier RDC  
1 Avenue de Verdun  
94450 LIMEIL-BREVANNES  
**Uniquement par mail** : [enseignements.dr-henry@aphp.fr](mailto:enseignements.dr-henry@aphp.fr)

