

# DU Sclérose en plaques : Création et organisation du parcours de santé personnalisé

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**

UPEC – UFR de Santé

**Type de diplôme :**

Diplôme d'université

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac + 3

**Lieu(x) de formation :**

Créteil – Campus Henri Mondor

**Durée des études :**

62h30 sur 6 mois

**Accessible en :**

Formation continue

**Présentation de la formation**

Ce diplôme s'inscrit dans une démarche d'approche globale du patient atteint de sclérose en plaques. Il s'adresse aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux exerçant en ville ou à l'hôpital qui souhaitent acquérir les compétences pour élaborer un parcours de santé personnalisé tenant compte d'une évaluation multidimensionnelle du patient (retentissement général, personnel, professionnel, social, et psychologique). En fin de la formation, l'étudiant sera en mesure de construire et mettre en œuvre un plan personnalisé de santé, en s'appuyant sur les acteurs spécifiques et les ressources adaptées. L'étudiant acquerra également une vision complète et actuelle de la sclérose en plaques.

Il sera fait une grande part aux modalités d'applications pratiques des connaissances.

**Capacité d'accueil**

Jusqu'à 30 participants

**Compétence(s) visée(s)**

À l'issue de cette formation, le professionnel pourra :

- Connaître les mécanismes et l'histoire naturelle de la SEP ; les traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Evaluer les composantes physiques, psychiques, sociales et professionnelles ; la phase précoce, active et de dépendance
- Evaluer les déficits et les conséquences fonctionnelles de la SEP. Identifier des solutions.
- Reconnaître les événements sentinelles de la maladie (poussée, phase progressive, grossesse...)
- Annoncer le diagnostic et un événement sentinelle de SEP
- Identifier les comorbidités à prendre en compte pour la maladie du patient
- Discerner les freins à un parcours de soins global et coordonné
- Synthétiser la situation d'un patient atteint de sclérose en plaques sur la base des informations cliniques, radiologiques et thérapeutiques
- Elaborer, proposer et mettre en œuvre un projet personnalisé de santé aux différentes phases de la maladie ainsi que lors des événements sentinelles
- Savoir expliquer les mécanismes de la maladie, ses traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Savoir recommander les mesures de prévention d'aggravation de la maladie

**Poursuites d'études**

L'enseignement délivre les connaissances et les compétences nécessaires à la structuration d'un parcours de santé complet aux patients atteints de sclérose en plaques. Il forme à la mise en

œuvre de solutions permettant d'obtenir la meilleure efficacité des ressources médicales, paramédicales, sociales et professionnelles, psychologiques disponibles.

Le diplôme n'a pas d'équivalent en France et son organisation distancielle, asynchrone, basée sur les expériences personnelles des inscrits, permettra de répondre au mieux aux contraintes des professionnels de santé dans le cadre d'une formation continue.

Elle pourra également intéresser l'étudiant en cours de formation initiale dans les domaines de la santé.

La formation s'adresse aux médecins généralistes ou spécialistes, cadres de santé, infirmiers(ières) et personnels paramédicaux, personnels administratifs d'encadrement, tout professionnel impliqué dans les soins de patients atteints de sclérose en plaques et plus généralement de maladies neurologiques chroniques.

## Débouchés professionnels

La formation propose aux professionnels voulant s'orienter vers une activité de coordination de parcours de santé des patients atteints de SEP, la formation complémentaire nécessaire, tant au plan théorique que pratique. La formation pourra être utile également en dehors du domaine de la sclérose en plaques pour celui travaillant dans les questions de pathologies neurologiques chroniques.

**Débouchés :** Infirmier coordinateur ; médecin ou paramédical intervenant en centre ou service spécialisé SEP, en réseau de santé ; directeur de structures de coordination ; cadre de structure médico-sociale.

**Responsabilités :** Fonctions de coordination de parcours - Fonctions de référent local de parcours SEP

## Environnement de recherche

L'enseignement est intégré aux activités du **CRC SEP Grand Paris Est du CHU Henri Mondor**  
Participation à la conception et à l'enseignement du diplôme  
**Structure Régionale d'Expertise et de Coordination SINDEFI-SEP**

## Organisation de la formation

La formation se déroule en distanciel

### Programme

#### U.E. 1 : Connaissances générales

ECUE 1: Physiopathologie  
ECUE 2: Epidémiologie  
ECUE 3: Diagnostic - Evolution  
ECUE 4: Maladies du spectre NMO  
ECUE 5: Neuroradiologie de la sclérose en plaques  
ECUE 6: Complications - troubles sphinctériens  
ECUE 7: Complications - Troubles cognitifs  
ECUE 8 : Rééducation - orthophonie  
ECUE 9: Complications - Douleur  
ECUE 10 : Evaluation du Handicap  
ECUE 11 : Traitement médicamenteux  
ECUE 12: Prise en charge en soins de suite et réadaptation

ECUE 13 : Rééducation - Kinésithérapie  
ECUE 14 : Rééducation - Ergothérapie  
ECUE 15 : Rééducation - Psychomotricité  
ECUE 16 : Rééducation - activité physique adaptée  
ECUE 17: Grossesse et parentalité  
ECUE 18 : Prévention

### U.E.2 : Le parcours de santé

ECUE 1 : Evolution et structuration de l'offre de soins  
ECUE 2 : L'éthique et parcours de soins  
ECUE 3 : Parcours de soins : approche par la géographie de la santé  
ECUE 4 : Consultation neurologique SEP  
ECUE 5 : Suivi d'annonce diagnostique  
ECUE 6 : Evaluation globale du parcours  
ECUE 7 : Les ressources du parcours  
ECUE 8 : Education thérapeutique  
ECUE 9: Aspects thymiques et émotionnels  
ECUE 10 : Vivre avec la maladie, le point de vue des patients  
ECUE 11 : Vie professionnelle, maintien de l'emploi  
ECUE 12 : Qualité de vie et estime de soi  
ECUE 13 : Droits et démarches sociales  
ECUE 14 : Coordination du parcours de soins

### U.E.3 : Communication

ECUE 1 : Professionnel / patient-famille  
ECUE 2 : Professionnel / professionnel

### Examen final

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et examen final comptant chacun pour 50% de la note  
Contrôle continu basé sur une étude de cas

## Calendrier pédagogique

La formation se déroule de Janvier à Juin 2026

## Modalités d'admission en formation continue

### Tarifs 2025-2026 :

Frais de formation financeur : 1 330 € - 178 € de droits d'inscription  
**Contactez [dufmc.fc@u-pec.fr](mailto:dufmc.fc@u-pec.fr) pour toute autre situation.**

## Candidature

Les candidatures sont recevables jusqu'en **décembre 2025**

CV, lettre de motivation et diplôme à :

**Fabienne PELE** [fabienne.pele@sindefi.org](mailto:fabienne.pele@sindefi.org)

## Partenariats

L'enseignement est intégré aux activités du CRC (Centre de Ressources et de Compétences) SEP Grand Paris Est du CHU Henri Mondor.

Participation à la conception et à l'enseignement par la Structure Régionale d'Expertise et de Coordination SINDEFI-SEP.

## Responsables pédagogiques

Alain Créange  
alain.creange@aphp.fr

Fabienne Pelé  
fabienne.pele@sindexi.org

## Secrétariat

Fabienne PELE  
Fabienne.pele@sindexi.org  
01.58.43.39.00

## Plus d'informations

dufmc.fc@u-pec.fr  
01 49 81 39 32

Pour toute personne en situation de handicap : lacheny@u-pec.fr

> Modalités d'accès au campus