

# Programme de l'enseignement du Diplôme Interuniversitaire de Médecine Manuelle Orthopédique et Ostéopathie de l'UPEC

## ENSEIGNEMENT THEORIQUE

### **1. FONDAMENTAUX D'ANATOMIE, DE BIOMECHANIQUE ET CINESIOLOGIE**

Notion de Biomécanique (segment mobile...)  
Rachis cervical supérieur et charnière occipito-cervicale  
Rachis cervical inférieur et charnière cervico-thoracique  
Rachis thoracique + charnière thoraco-lombaire + parieto thoracique (côtes, sternum)  
Rachis lombaire  
Articulation Sacro-iliaque  
Ceinture scapulaire  
Ceinture pelvienne  
Coude, poignet, main  
Genou  
Cheville et pied  
Innervation segmentaire et tronculaire des membres et du tronc.  
Musculature rachidienne, périphérique, Diaphragme (liste des muscles)  
Orthostatisme – Posture

### **2. FONDAMENTAUX DE PHYSIOLOGIE ET DE NEUROLOGIE**

Physiologie de la douleur  
Physiologie du fuseau neuro-musculaire  
Récepteurs cutanés, musculaires et articulaires  
Sémiologie neurologique élémentaire : sensibilités, motricité...  
Tonus postural  
Troubles de l'équilibre, vertiges et accouphènes  
Douleurs myofaciales et « triggers points »  
Douleurs expérimentalement provoquées d'origine vertébrale  
Données neurophysiologiques des manipulations vertébrales  
La marche humaine (notions élémentaires)  
Electromyographique (notions élémentaires).

### **3. FONDAMENTAUX DE MEDECINE MANUELLE**

Ostéopathie, chiropraxie, historique et philosophie  
Historique de la médecine manuelle et de l'ostéopathie en France  
L'ostéopathie en France, en Europe (UEMMOO) et dans le monde (FIMM, IAMMM...)  
Législation de l'Ostéopathie  
Les différentes modalités de thérapies manuelles et de l'Ostéopathie  
Définition des manipulations, mécanismes d'action  
Principes de l'examen vertébral segmentaire, schéma en Etoile (Maigne – Lesage)  
Le concept de Déangement Intervertébral Mineur (DIM) (R. Maigne)  
Le syndrome réflexe cellulo-téno-périosto-myalgique d'origine vertébrale (SCTM) (R. Maigne)  
Douleurs et Troubles myofasciaux (Travell et Simons)

### **4. FONDAMENTAUX CONCERNANT LES MANIPULATIONS OSTEO-ARTICULAIRES**

Indications des manipulations  
Contre-indications des manipulations  
Accidents des manipulations  
Différents types de manipulations

Règles d'application des manipulations  
Matériel de manipulation  
Evaluation des manipulations  
Réglementation – Responsabilité médicale.

## 5. CLINIQUE

Interrogatoire  
Anatomie Palpatoire  
Examen Clinique Rachidien, Périphérique  
Examen Neurologique  
Examen podologique  
Examen postural  
Examen Orthoptique et Dentaire.

## 6. PATHOLOGIES MECANIQUES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Lombalgies communes  
Lombalgies non communes  
Syndrome de la jonction thoraco-lombaire (R. Maigne)  
Névralgies sciatiques et sciatgies L5 et S1  
Névralgies crurales et cruralgies L3 et L4  
Névralgies du fémorocutané et du nerf abdomino-génitale  
Douleurs résiduelles après chirurgie discale, nucléolyse ou nucléotomie  
Pathologies du complexe lombo-pelvi-fémoral  
Canal lombaire étroit/rétréci  
Instabilité lombaire  
Hyperlordose – Spondylolisthésis – Spondylolyse  
Syndrome de la queue de cheval – Myélopathies  
Douleurs sacrées, Coccygodynies  
Douleurs rachidiennes thoraciques communes  
Douleurs rachidiennes thoraciques d'origine cervicale  
Douleurs rachidiennes thoraciques d'origine viscérale  
Syndromes pariéto-thoraciques  
Céphalées d'origine cervicale  
Cervicalgies aiguës  
Entorses cervicales et syndromes cervicaux post-traumatiques  
Névralgies cervico-brachiales  
Céphalées, Migraines ...  
Vertiges, Troubles de l'équilibre.  
Insuffisance vertébro-basilaire  
Syndrome de l'Élévateur de la scapula  
Scoliose  
Cyphose thoracique, Hypercyphose de l'enfant  
Dystrophie rachidienne de croissance  
Rhumatismes inflammatoires  
Maladies rachidiennes non mécaniques  
Syndrome du muscle piriforme  
Dérangements sacro-iliaques  
Inégalité de longueur des membres inférieurs  
Syndrome douloureux des zones transitionnelles  
Séquelles des traumatismes et fractures du rachis  
ATM - S.A.D.A.M.  
Diagnostic et traitement des douleurs de fesse et de hanche.  
Arthroses  
Raideurs et hyperlaxités articulaires

## 7. PATHOLOGIES MECANIQUES TRAUMATIQUES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Entorses et séquelles d'entorse du genou  
Entorses et séquelles d'entorse tibio-fibulaire et de cheville  
Tendinopathies et bursites  
Syndrome tibial antérieur – Périostites – Fracture de fatigue  
Pathologies du pied

Luxations et traumatismes de l'épaule et leurs séquelles  
Détérioration tendineuse chronique de l'épaule  
Entorse du poignet et pathologie carpienne  
Epicondylalgies médiales et latérales  
Pubalgies  
Périostose et fracture de fatigue osseuse  
Ostéochondroses de croissance  
Ressaut antérieur de Hanche, Syndrome de la bandelette ilio-tibiale  
Syndrome rotulien  
Conflits sous acromiaux  
Lésions de la coiffe des rotateurs  
Pathologies du carpe  
Pathologie du pouce et des doigts  
Syndrome des loges

## **8. PARACLINIQUE**

Imagerie ostéo-articulaire (rachis, membres supérieur et inférieur) : Echographie, Radiographies, TDM, IRM, Scinti  
Bilan biologique : de débrouillage, spécialisé...  
Electromyographie

## **9. PATHOLOGIES NON MECANIQUES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR**

Rhumatismes inflammatoires (notions élémentaires)  
Déméralisations osseuses  
Syndromes canaux des membres supérieurs  
Syndromes canaux des membres inférieurs  
Syndrome Dououreux Regional Complexe de type I (Algoneurodystrophies )  
Fibromyalgie, syndrome polyalgique, spasmophilie, hystérie, dépression, fatigue chronique  
Troubles de la marche  
Syndrome du défilé thoraco-brachial  
*Syndrome d'Elhers Danlos*  
*Syndrome Fibulo Tibial Supérieur (SFTS)*

## **10. THERAPEUTIQUES CONJOINTES A LA MEDECINE MANUELLE**

Antalgiques et AINS  
Traitements médicaux locaux : infiltrations, infiltrations échoguidées, mésothérapie, gels topiques  
*Tractions vertébrales ??*  
Orthèses rachidiennes et des membres  
Balnéothérapie  
Massokinésithérapie : techniques, application, prescription, « suivi »  
Physiothérapie : électrothérapie, techniques, indication, validation  
Kinésithérapie rachidienne.  
Chirurgie discale, nucléolyse, nucléotomie. Arthodèse, Prothèse discale

## **ENSEIGNEMENT PRATIQUE**

### **1. SEMEIOLOGIE ET EXAMEN CLINIQUE**

Examen clinique orthopédique, en médecine manuelle et Ostéopathie  
Rachis statique et dynamique, examen complet, Posture  
Rachis lombaire et lombo-sacré  
Rachis cervical et cervico-thoracique  
Rachis Thoracique  
Sacro-iliaques  
Hanches  
Genoux  
Cheville et pied  
Epaule  
Coude, poignet, main.

Testing Musculaire  
Examen neurologique  
Tests Vasculaires

## **2. TECHNIQUES DE TISSUS MOUS**

Massages, diverses techniques

Le pincé roulé

Techniques de facilitations neuromusculaires

Techniques Myofasciales : mise au repos, étirement, contracté relâché, neuromusculaire, décordage, inhibition, ...appliquées au tronc et aux membres : liste des muscles à connaître...

## **3. MOBILISATIONS DU RACHIS – TRAITEMENT GENERAL OSTEOPATHIQUE**

Lombaire et Lombo-pelvien

Dorsal et Dorso-lombaire

Cervical et cervico-dorsal.

## **4. MANIPULATIONS FONDAMENTALES DU RACHIS**

Lombaire en cyphose

Lombaire en lordose

Lombaire à cheval

Thoracique épigastrique

Thoracique en rotation en assis bout de table

Thoracique en décubitus (déroulé)

Thoracique supérieure en appui sternal

Cervicale en latéro-flexion

Cervicale en rotation

« Jonction cervico-thoracique » en latéro-flexion assis

« Jonction cervico-thoracique » en menton pivot

Cervicale en rotation, assis (main antérieure)

Thoraco-lombaire aux genoux (avec tabouret)

Manipulations thoraciques directes (recoil)

Manipulations pariéto-thoracique (costales)

Manipulations des sacro-iliaques

## **5. MOBILISATIONS – TRAITEMENT GENERAL OSTEOPATHIQUE ET MANIPULATIONS DES MEMBRES**

Sterno-claviculaire et acromio-claviculaire

Epaule

Coude

Poignet, main, pouce et doigts

Hanche

Genou et syndesmose tibio-fibulaire supérieure

Chevilles et pieds, orteils

## **TRAITEMENT DES GRANDS SYNDROMES**

Syndrome lombo-pelvi-fémoral

Syndrome cranio-cervical

Syndrome pariéto-thoracique

Pathologies scapulaires et du membre supérieur

Pathologies pelviennes et du membre inférieur

Pathologies intriquées