

Base de la communication Ericksonienne et lien de confiance	
13 octobre 2017 – jour 1	
AM : présentation de la formation	<p>1)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le déroulé de l'année et des 3 saisons. • Qu'est ce que l'hypnose ? • La philosophie Ericksonienne. • Définition de l'inconscient dans la pensée. <p>2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • VAKOG. Initiation, explications. • Repérer le vocabulaire. Exercice. • Le monde sensoriel de l'autre • Les mouvements oculaires. Les observer.
PM : observation et premières clés	<p>1)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observer : explications et exercice (j'aime , j'aime pas , oui - non). • Observer le VAKOG exercice (écouter le vocabulaire, les mouvements oculaires). • Interroger pour modifier les accès sensoriels. <p>2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ratification explications • Ratification simple. Exercice mini spirale. • Ratification avancée : explications. • Ratification active. Exercice mini spirale en double. • Débriefing de fin de journée
14 octobre 2017 – jour 2	
AM : création d'un lien de confiance	<ul style="list-style-type: none"> • synchronisation : explications (posture, énergie, monde de l'autre , acceptation des croyances). • synchronisation émotionnelle : lien sécurité de l'accompagnant . Questions sur l'authenticité. • initiation, position basse et tri sur l'autre. • congruence. • plusieurs exercices seront mis en place .

	<ul style="list-style-type: none"> • les dangers de la projection (interprétations, compréhension, orientation).
PM : ADN du principe inductif	<ul style="list-style-type: none"> • boucle d'induction 1: explications et exercice. • mini spirale en VAKOG. • boucle d'induction 2 : explications et exercice. • travail sur l'évocation de l'hypnose et de l'inconscient. • débriefing du module.
Fondements de l'induction	
17 novembre 2017 – jour 1	
AM : premiers pas d'induction	<ul style="list-style-type: none"> • échauffement, rappel des boucles de ratification et synchronisation. • tests hypnotiques : explications, exercice (lourd-léger, associé-dissocié). • exercice : emmener un sujet d'une sensation à l'autre. • les limites de la suggestion directe.
PM : suggestions indirectes	<ul style="list-style-type: none"> • les questions ouvertes. • l'évocation, le double lien, le présupposé, la négation, le saupoudrage, la phrase ouverte....la confusion. • exercice : transformer une boucle 1 directe en une boucle indirecte. • initiation aux métaphores. • exercice : à partir du monde de l'autre, créer une métaphore (vérification du tri sur l'autre).
18 novembre 2017 – jour 2	
AM : les chemins inductifs 1	<ul style="list-style-type: none"> • les croyances sur l'hypnose .On en déduit quels états possibles ? • graduation d'un état d'hypnose (préparation, modification, approfondissement) • états hypnotiques et effets désirés • brainstorming. Qu'est-ce que je veux obtenir ?
PM : chemins inductifs 2	<ul style="list-style-type: none"> • réflexion sur les chemins possibles, exercice en brainstorming. • comment je peux les obtenir avec les suggestions ? • création de deux chemins possibles et application. • débriefing du module.
20 décembre 2017 – jour 1	
AM : leviers inductifs "associatifs"	<ul style="list-style-type: none"> • association: explication. • spirale sensorielle, explications. • exercice. • induction par questionnement. • explications. • exercice.

PM : effets hypnotiques	<ul style="list-style-type: none"> • explications effets hypnotiques : à quoi servent-ils vraiment ? • bascule arrière, explications et exercice (direct, indirect). • catalepsie, explications et exercice spirale ou questionnement). • lévitation, explication et exercice (spirale ou questionnement). • signaling. • débriefing.
21 décembre 2017 – jour 2	
AM : leviers inductifs "dissociatifs"	<ul style="list-style-type: none"> • la dissociation, explications. • le souvenir hypnotique, explication et exercice. • vision périphérique, explications. • focalisation et défocalisation.
PM : leviers inductifs "alternance"	<ul style="list-style-type: none"> • exercice vision périphérique. • explications principe alternance. • associé-dissocié. • exercice. • explication contraction-décontraction. • exercice. • débriefing.
Principes inductifs et perception de changement	
19 janvier 2018 – jour 1	
AM : leviers inductifs " saturations" 1	<ul style="list-style-type: none"> • initiation au Milton Modèle (la machine à phrase), explications. • exercices. • boucle d'induction 3. • la confusion : explication et exercice. • intérêt de la confusion – explications. • principe de saturation.
PM : leviers inductifs "saturations" 2	<ul style="list-style-type: none"> • induction par saturation : explications. • exercice. • débriefing sur les différentes possibilités d'induction. • trouver des chemins d'inductions pertinents. • tester les chemins avec deux inductions différentes.
20 janvier 2018 – jour 2	
AM : principe des sous-modalités	<ul style="list-style-type: none"> • les sous-modalités explications et des prédicats sensoriels. • amplifier une sous-modalité positive, explication, exercice. • diminuer une sous-modalité négative, explications, exercice.
PM : utilisation des sous-modalités	<ul style="list-style-type: none"> • induction par sous-modalités, explications.

- exercice.
- sous-modalités d'une émotion, comment gérer (la peur, la colère ..?) explications.
- exercice.
- débriefing.

Amplification des états d'hypnose

16 février 2018 – jour 1

AM : principe des ancrages

- qu'est-ce qu'un ancrage ? Explications.
- mise en place d'un ancrage kinesthésique.
- ancrer l'état d'hypnose, explications.
- exercice.

PM : application des ancrages

- ancrer une émotion positive, explications.
- exercice.
- amplifier des sous-modalités via l'ancrage, explications.
- exercice.
- introduction au protocole de ROSSI, explications.
- exercice.

17 février 2018 – jour 2

AM : principe de désancrage

- qu'est-ce qu'un "ancrage négatif" ? habituel, soudain, explications.
- désactiver une ancre négative, explications.
- exercice.
- désactiver un stress ou une peur soudaine.

PM : ancrage mouvant

- explication de l'ancrage mouvant, explications.
- Exercice.
- comment l'utiliser sur une induction.
- comment l'utiliser sur une émotion.
- débriefing.

Questionnement hypnotique et détermination d'objectif

16 mars 2018 – jour 1

AM : détermination d'objectif détaillée

- introduction la D.O.
- explication de la différence entre état présent et état désir.
- rappel de la synchro, intention, position basse, pas de conseil, pas d'interprétation, tri sur l'autre, anamnèse (état présent).
- étape 1, détermination du problème vers la solution : quelles questions, explications et exercice.
- de l'importance de l'environnement et du principe de réalité.

PM : autres étapes

- étape 2, valeurs : explications, exercice.

	<ul style="list-style-type: none"> • étape 3, 4, futurisation : explication exercice. • étape 5 écologie : explication exercice. • débriefing,
17 mars 2018 – jour 2	
AM : pratique de la D. O	<ul style="list-style-type: none"> • exercice.
PM : pratique de la D.O, solutions hypnotiques	<ul style="list-style-type: none"> • initiation au protocole de ROSSI, explication, exercice. • exercice, D.O en intégral. • mise en état d'hypnose et ROSSI. • débriefing.
Initiation à l'hypnose anesthésique	
13 avril 2018 – jour 1	
AM : médecin invité	
PM : médecin invité	
14 avril 2018 – jour 2	
AM : médecin invité	
PM : médecin invité	
Gestion des émotions et posture du Praticien	
18 mai 2018 – jour 1	
AM : techniques conversationnelles	<ul style="list-style-type: none"> • initiation aux méta-modèles : omission, généralisation, interprétation, explications. • exercice. • le yes-set et le no-set. • initiation au clean language, explication. • exercice. • se servir de la communication hypnotique pour annoncer un diagnostic.
PM : initiation aux méta-programmes	<ul style="list-style-type: none"> • définition • brainstorming les méta-programmes du praticien. • comment les repérer dans la D.O, questionnement, explications et exercice. • différence entre les méta-programmes du sujet et de la problématique.
19 mai 2018 – jour 2	
AM : initiation aux méta-programmes	<ul style="list-style-type: none"> • exercice D.O : repérer les méta-programmes limitants. • comment bouger un méta-programme? Métaphores. • initiation aux histoires encastrées.
PM : faire bouger les méta-programmes	<ul style="list-style-type: none"> • brainstormings des métaphores. • réfléchir à ces histoires encastrées, utilisation en exercice par rapport à la D.O du matin.

- débriefing.

Posture du Praticien, être hypnotique

8 juin 2018 – jour 1

AM : être hypnotique 1

- travail sur l'utilisation de sa voix.
- exercice.
- travail sur la congruence.
- exercice.
- créer le lien de confiance rapidement.
- confiance en ses capacités, confiance en l'autre.

PM : être hypnotique 2

- qu'est ce qui me rend hypnotique ?
- comment gérer mes émotions ?
- rapport à l'authenticité.
- être en sécurité.

9 Juin 2018 – jour 2

AM : éthique

- quelles sont les limites de l'accompagnement ?
- sécurité émotionnelle du Praticien
- couper la synchro
- se libérer des résonances

PM : auto-soin

- initiation à l'auto-hypnose via E. ROSSI.
- prendre de la distance.
- travail sur l'archétype de l'accompagnant.
- travail sur la symbolique de l'accompagnement.
- débriefing général

LES LEVIERS DE CHANGEMENT ET L'ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Cadre de séance général

Octobre – jour 1

AM : début de séance

- Les différentes périodes de la séance.
- Les croyances du sujet autour de l'hypnose.
- Explication.
- Les croyances du praticien sur l'hypnose.
- Explication
- Brainstorming.
- Les repérer, exercice via le questionnement.

PM : cadre de séance général

- Les fausses croyances sur l'hypnose, explication.
- Désamorcer les croyances limitantes.
- Poser le cadre général de la séance, se positionner.
- Créer de l'envie et de la confiance, explication, exercice.
- Rendre le cadre hypnotique, explication, exercice.

Octobre – jour 2

AM : discours pré-hypnotique

- A quel moment se place-t-il ? A quoi sert-il ?
- explication.
- Création du lien de confiance, le leading,
- Explication.
- Exercice.
- Les fusibles, explication
- Créer un discours pré-hypnotique, brainstorming.
- Test du discours,
- Exercice.

PM : utilisation

- Réfléchir à l'articulation des 3 premières étapes de la séance.
- Cadre, Détermination d'Objectif, discours pré-hypnotique,
- Exercice.

Les leviers du changement 1	
Novembre – jour 1	
AM : l'écoute du symptôme	<ul style="list-style-type: none"> • Rappel du travail d'intention, explication, exercice. • Différence entre douleur et souffrance émotionnelle de la douleur. • Initiation au travail sur le silence Roustang, explication, exercice. • Pertinence pour le travail sur la souffrance. • Brainstorming.
PM : utilisation du symptôme	<ul style="list-style-type: none"> • Le travail sur la douleur de Rossi, explication. • Quel levier est utilisé ? Explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Les différents niveaux des problématiques	
Novembre – jour 2	
AM : les niveaux logiques	<ul style="list-style-type: none"> • Explication du travail de Dilts. • Les différents niveaux pour comprendre où se situe le problème, explication. • Les leviers comportementaux. • Les leviers de croyances. • Les leviers identitaires. • Comment les repérer dans la D.O, explication, exercice.
PM : la mise en pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Initiation au travail de futurisation via les niveaux logiques, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Les leviers de changement 2	
Décembre – jour 1	
AM : la capacité d'évolution	<ul style="list-style-type: none"> • Les demandes comportementales, explication. • Définition de la capacité d'évolution. • Pour quels types de demandes. • Comment repérer la demande inconsciente dans la D.O. • Comment utiliser ce levier, explication.
PM : La pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Levier d'un changement de comportement, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Décembre – jour 2	
AM : utiliser la créativité inconsciente	<ul style="list-style-type: none"> • Définition de la capacité créative de l'inconscient. • Emmener le concept. • Utilisation des recadrages inconscients.

	<ul style="list-style-type: none"> • Pour quels types de demandes ? • Comment repérer le besoin dans une D.O. • Comment utiliser le levier ?
PM : la pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Levier de recadrage inconscient, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Travail sur les émotions fortes	
Janvier – jour 1	
AM : la gestion des émotions du Praticien	<ul style="list-style-type: none"> • Questionnement sur le rapport aux émotions (les siennes et celles du sujet). • Sécurité émotionnelle du praticien : reconnaître ses propres limites. • Jusqu'où peut-on aller dans l'aide à l'autre ? Brainstorming. • Comment garder lead en cas de résonnance forte entre opérateur – sujet ? • Différence entre être touché et atteint. Travail sur le complexe du sauveur.
PM : travail sur les valeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Quelles sont les valeurs fortes de l'opérateur, exercice. • Transfert, contre-transfert, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Janvier – jour 2	
AM : la gestion des émotions du sujet	<ul style="list-style-type: none"> • La double contrainte, le choix impossibles. • Synchronisation aux émotions du sujet. • Comment garder le lead quand le sujet nous touche ? • Empathie et compassion quels enjeux ?
PM : utiliser la résilience	<ul style="list-style-type: none"> • Principe de résilience et utilisation thérapeutique, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Approfondissement des états de transe	
Février – jour 1	
AM : stratégie d'approfondissement	<ul style="list-style-type: none"> • Rappel des différents leviers hypnotiques. • Dans quels cas sont-ils les plus adaptés ? Explication. • Stratégie d'indiction via les métaprogrammes, explication. • Mise en pratique.
PM : approfondissement et fractionnement	<ul style="list-style-type: none"> • Induction par fractionnement, explication. • Stratégie du chemin d'indiction pour un fractionnement, brainstorming. • Mise en pratique. • Débriefing. •

De nouveaux outils d'induction (invité)	
Février – jour 2	
AM : techniques d'hypnose rapide	<ul style="list-style-type: none"> • De la question éthique. • Dans quel cadre utiliser ces techniques, le rapport au pouvoir. • Hypnose flash, explication, exercice.
PM : techniques d'approfondissement	<ul style="list-style-type: none"> • Etat ESDAILE, explication. • Mise en pratique. • Etat SICHORT, explication. • Mise en pratique. • Etat ULTRA HEIGHT, explication. • Mise en pratique.
Le temps comme travail identitaire	
Mars – jour 1	
AM : Le temps en thérapie	<ul style="list-style-type: none"> • Le temps comme travail identitaire, explication. • Le rapport au temps en induction, explication. • Visiter le temps : travail de double en état d'hypnose, explication. • Mise en pratique.
PM : Futurisation	<ul style="list-style-type: none"> • Aller chercher une ressource dans le futur, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Mars – jour 2	
AM : le temps du développement (invité)	<ul style="list-style-type: none"> • Le développement de l'enfant en psychologie, explication. • La pertinence dans le travail thérapeutique hypnotique.
PM : régression 1	<ul style="list-style-type: none"> • Aller corriger le manque d'apprentissage dans le passé, explication. • Mise en pratique. • Débriefing.
Le temps comme travail de résilience	
Avril – jour 1	
AM : accompagnement des traumatismes émotionnels.	<ul style="list-style-type: none"> • Pertinence de la régression dans un travail traumatique, explication. • Se libérer du contenu. • Les fusibles. • La régression en dissociée type redirection d'histoire de vie, explication
PM : mise en pratique	<ul style="list-style-type: none"> • Redirection d'histoire de vie. • Mise en pratique. • Débriefing.

Avril – jour 2**AM : régression vies antérieures**

- Qu'est-ce que la métaphore de la vie antérieure ? Explication.
- Pertinence dans le cas des traumatismes (viols, agressions, accidents..).
- Comment créer une transe associée à ces métaphores ? Les passages du temps. Brainstorming.
- Débriefing.

PM : mise en pratique

- Régression dans une vie antérieure.
- Mise en pratique.
- Débriefing

Le principe de la régression en parcours de vie**Mai – jour 1****AM : L'homme de février 1**

- L'homme de février explication.
- Mise en pratique.

PM : l'homme de février 2

- Mise en pratique.
- Débriefing.

Mai – jour 2**AM : le deuil**

- Les présupposés du deuil en hypnose, explication.
- Les différents types de deuil.
- Synchronisation aux croyances du sujet et comment l'emmener vers une vision moins limitantes.
- Explication et exercice (changement de croyance).

PM : le deuil

- Mise en pratique.
- Débriefing.

La modélisation**Juin – jour 1****AM : définition.**

- Qu'est-ce que la modélisation ? Explication.
- Pertinence thérapeutique et dans quels cas l'utiliser ?
- Mise en pratique D.O

PM : mise en pratique

- Exercice 1 : l'environnement.
- Exercice 2 : la perception intérieure.
- Exercice 3 : le mouvement et la corporation.

Juin – jour 2**AM : la modélisation**

- Transe par fractionnement.
- Modélisation associée.
- Traversée des niveaux logiques
- Débriefing général.

PM : mise en pratique



DU D'HYPNOSE ERICKSONIENNE PRATIQUE –PROGRAMME DU MODULE 3 ANNEE UNIVERSITAIRE 2019-2020 – Pr FLOUZAT LACHANETTE ET M. PEREZ

L'HYPNOSE ET SES SPÉCIFICATIONS	
Octobre 2017 – jour 1 + jour 2	
AM : AMPR (Me D. ESPAZE ET Me M. TUAL)	• Activation Métaphorique des Processus Régénératifs.
PM : AMPR (Me D. ESPAZE ET Me M. TUAL)	• Activation Métaphorique des Processus Régénératifs.
Hypnose, périnatalité et fertilité (Me K. CHENEAU et Me S. LOVERIDGE)	
Novembre – jour 1+ jour 2	
AM :	• L'accompagnement de la grossesse. • l'accompagnement de l'accouchement. • la fertilité (les possibles en hypnose.
PM :	
PM :	
Hypnose et enfants (M. S. COMBLEZ et Invité)	
Décembre – jour 1 + jour 2	
AM :	• Développement psychologique de l'enfant. • Les différentes approches pour gérer l'enfant. • L'hypnose pour enfant comme base de thérapie familiale.
PM :	
PM :	
Hypnose et sexualité(Me I. RUGGIERI et M. P.A PEREZ)	
Janvier – jour 1 + jour 2	
AM :	• Différentes sexualités. • Les problématiques sexuelles. • Comment les aborder en hypnose ?
PM :	
PM :	
Hypnose et Vieillesse (Me le Dr. A CHERVET et Me le Dr S. DACHRAOUI)	
Février – jour 1 + jour 2	
AM :	• accompagner le vieillissement. • les maladies dégénératives (Alzheimer, Parkinson).
PM :	
Hypnose et Traumatismes (Me le Pr A. BOTTERO CUMP 94, Me L. RUGGIERI et Me S. WOZNIAK)	
Mars – jour 1 + jour 2	
AM :	• Les approches du traitement traumatique Le RITMO
PM :	

- FASTER EFT

Hypnose et Traumatismes (M. P.A PEREZ)

Avril – jour 1 + jour 2

- | | |
|------|---|
| AM : | <ul style="list-style-type: none"> • Gestions d'urgence. • Les leviers d'approche dans les périodes de crise. • Créer la bulle dans les situations difficile. • Les différents leviers utiles en quelques instants. |
| PM : | |

Hypnose et Surdité (M. P.A PEREZ)

Mai – jour 1 + jour 2

- | | |
|------|---|
| AM : | <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement des personnes sourdes dans leurs demandes. • Travail Sur Le Kinesth sique. • Le Symbolique Silencieux. |
| PM : | |

Soutenance et examen pratique

Juin – jour 1 + jour 2

- | | |
|------|---|
| AM : | <ul style="list-style-type: none"> • Examen final. |
| PM : | <ul style="list-style-type: none"> • Examen final. |