

Programme du Diplôme Universitaire des
Assistants/Assistants en Médecine Esthétique
(DUAME) 2024

11 Janvier 2024

Session 1

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Présentiel

• **8h30-09h00 / Introduction : Pr Barbara HERSANT - Mr. Thomas JOSSE.**

- Rôle et place de l'Assistant(e) - La déontologie - La réglementation - La gestion d'un cabinet/centre.

Présentation du Diplôme

- Maquette.
- Objectifs pédagogiques.
- Modalités de l'examen de fin d'année.
- Questions / réponses.
- Rédaction du mémoire, distribution des sujets, recherche bibliographique, revue de la littérature, evidence based medicine, critique d'articles, le flow chart, mise au point, lettres, plagiats sanctions : Très important pour l'examen final.

- **09h00-09h30** / Cadre réglementaire d'exercice de l'AME en 2024 = Quels statuts juridiques d'exercice pour une AME (AE, salarié...).
 - Législation sur la délégation d'actes : conditions, supervision, présence médecin, responsabilité(s) engagée(s), responsabilité juridique de l'AME: **Mr. Maxime Bardakji**

- **09h30-10h15** / Rôle de l'assistante en 2024: **Dr. Estelle Malard / Valérie Bokobza**
 - Rôles de l'assistante dans un cabinet / un centre.
 - L'audit des risques (configuration du centre, risques liés à l'activité, risques pour le personnel, pour les patients...), compréhension et respect des protocoles (ex. CAT en cas de feu).
 - La vision d'un médecin en cabinet : ses attentes d'une AME, actes déléguables.

Pause-café offerte

- **10h30-12h00** / Hygiène, Ethique: **Dr Baspeyras & Estelle Malard**
 - Hygiène médicale au cabinet (hygiène personnelle, préparation des pièces et/ou tables stériles, manipulation des instruments, aseptie, catégories et gestion des déchets médicaux ou d'activités de soins à risques infectieux, gestion des perforants, CAT en cas de blessure/piqûre).
 - Connaissance des risques chimiques, biologiques (chaînes de contamination, voies d'entrée des infections, virus aéro/manuportés, activités générant aérosols).
 - Secret médical et déontologie en cabinet (évaluation des risques de compromission du secret médical et comment y remédier, réglementation sur l'accès au dossier médical).

Pause déjeuner offerte

- **13h00-16h30** / La gestion d'un cabinet: **Mme Chahida Jbouri / Valérie Bokobza / Jeremie Bucheron / Tracy Sayag**

Rôle administratif

- Prise en main du fichier patients CRM, les logiciels.
- L'art de réaliser des photos en Médecine Esthétique.
- Gestion des stocks et des commandes produits.
- Accueil, fidélisation des patients en Médecine Esthétique.
- Gestion d'un litige et d'un mécontentement.
- Rôle dans les premiers secours : préparation aux potentielles complications • La vision d'un directeur de centre 2.0

Pause

- **16h30-18h00** / La communication : **Mr. Thomas Josse / Mr. Julien Vervel**

- La veille sur Google (les avis - la presse).
- Place de l'assistance vis-à-vis du webmaster.
- Place de l'assistance vis-à-vis du community manager.
- Appréhender les nouveaux patients (influenceur - patients instables - nouvelles demandes).

08 Février 2024

Session 2

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Présentiel

La Peau : Notions Anatomiques et Structurelles - Biologie Cutanée – Troubles Dermatologiques – Prise en charge du Vieillissement Cutané.

- **09h-11h00** / Histologie et physiologie de la peau.
 - Histo-structure de la peau.
 - Les grandes fonctions de la peau : notion d'homéostasie.
 - Bases de biologie cutanée et inflammation cutané.
 - Le microbiome cutané.
 - Bases du vieillissement cutanée , notion d'exposome.

Pause-cafe offerte

- **11h30-13H00** / La peau, reflet d'un état de santé.
 - Bases dermatologiques des lésions élémentaires.
 - Lésions héliodermiques, vieillissement cutanée et protection solaire.
 - Hyperpigmentation cutanée.
 - Hypersensibilité et réaction allergique cutanéomuqueuse Approche psychosomatique.

Pause déjeuner offerte

- **14h00-16h30** / Induction et régénération tissulaire.

- Introduction à la médecine régénérative.
- Les inducteurs tissulaires en médecine esthétique (concept d'induction tissulaire).
- Place des facteurs de croissances et des peptides en médecine esthétique.
- Focus sur les techniques de microneedling (rouleau, stylo, tampon).
- Mécanismes biophysiques et biochimiques de la PBM.
- Règles de sécurité et réglementation sur la PBM.

Pause

- **16h45-17h45** / Agents physiques en Médecine Esthétique : place de la Lumière.

- Le majeur de la promo 2022 parlera de son mémoire et du travail de recherche bibliographique dans sa réalisation.
- Indication et contre-indication de la PBM en Médecine Esthétique (ex. post-actes).
- Analyse sémiologique du vieillissement et de la beauté faciale.
- Cas pratiques et photo activation des actifs cosmétiques.

07 Mars 2024

Session 3

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Présentiel

Laser Médicaux et Techniques de Greffe Capillaire.

- **8h30-09h30** : Bases physiques de lasers médicaux.
- **9h30-10h30** : Histologie et physiologie de l'unité pilo-sébacé.

Pause-café offerte

- **10h45-11h15** : Techniques de greffes capillaires.
- **11h15-12h30** : L'épilation en médecine esthétique.
 - Epilation laser.
 - Epilation électrique.

Pause déjeuner offerte

- **14h00-15h30** / Prise en charge médicale du cheveu.

Les différents types de chute des cheveux.

- Diagnostic et étiologie d'une alopecie andogénique (échelles Hamilton-Norwood et Ludwig).

- Modélisation de la prise en charge : bilan clinique, biologique, nutritionnel, conseils cosmétiques.

- Traitements médicaux de l'alopecie.

- Traitements de l'alopecie en médecine esthétique (mésothérapie (GW,PP, CS, Exo, PBM).

- Scores d'évaluation des traitements.

- **15h30-16h30** : La greffe capillaire.

Marché de la greffe capillaire.

- Techniques de greffe capillaire (manuel, semi-A, robot, mésogreffe, bio-cheveux).

11 Avril 2024

Session 4

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Présentiel

Cosmétologie Médicale et Traitements de la Silhouette.

● **8h30-11h30** : Cosmétologie Médicale.

- Matières premières en cosmétologie.

- Spécificité des formulations cosmétiques.

- Comprendre une liste INCI d'un produit pour proposer des actifs efficaces.

- Conseils cosmétologiques en cabinet ou centre (analyse des besoins, établissement programme).

Pause-café offerte

- Protection solaire cutané et protection solaire capillaire.

- Toxicologie et précaution d'emploi autour des cosmétiques.

- **11h30-12h00** : Cas cliniques de cosmétologie

- **13h30 – 15h00** : Prise en charge du relâchement cutané.

- **15h00-16h30** : Adipocyte et Cryolipolyse.

25 Avril 2024

Session 5

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Travaux pratiques : Jeux de rôles, Initiations aux Technologies, Assister un Médecin Gestion des patientes complexes.

- **09h00-11h00** : Ateliers Peelings.

- Définition.

- Histologie.

- Réglementation.

- Catégories de peeling : superficiel, moyen, profond : leur Indications et contre-indications.

- Protocoles peeling.
- Soins post-peeling.
- Vendre des « up-sell » post peeling.
- Démonstration pratique sur patient.

Pause-cafe offerte

- **11h15-12h15** : Ateliers Epilation Laser.

- Rappel sur les lasers médicaux (catégories, réglementation, précautions).
- Indications / contre-indications.
- CAT effets indésirables.

Démonstration sur patient.

Pause déjeuner offerte

- **14H00 à 15H00** : Ateliers Microneedling.

- Indication du MN.
- Actifs de cosmétologie en MN.

Démonstration sur patient.

- **15h00 à 16H00** : Ateliers Mésothérapie.

- Modes manuel ou pistolet : Indication et précautions.
- Actifs de cosmétologie en MESO.

Démonstration sur patient.

Pause

- **16h15 à 17h15** : CAT devant la patiente complexe.

- Reconnaître les personnalités pouvant poser un problème.
- Savoir argumenter, savoir laisser la main au médecin.
- Savoir garder son calme et calmer la situation.

- **17h15 à 18h15** : Autres techniques physiques.

- HIFU

- IPL

- Radiofréquence, RF fractionnée.

- Plasma.

- Electrostimulation Carboxythérapie.

Jeudi 30 mai et vendredi 31 mai 2024

Palais de congrès Porte Maillot

6° session théorique

(en présentiel)

[🔗https://www.aime.paris](https://www.aime.paris)

20 Juin 2024

Session 7

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

salle X

Présentiel obligatoire

EXAMEN et MEMOIRES 🎓

- **09h00-10h00** : Examen QCM Pr Barbara HERSANT - Mr.Thomas JOSSE.
- **10H00-12h00** : Présentation des Mémoires.
- **14H00-16h00** : Présentation des Mémoires.

Présence obligatoire de tous les étudiants jusqu'à la fin de la journée.