

DU De la pharmaco- psychiatrie à la personnalisation des traitements



2026-2027



8 rue du Général Sarrail -94000 Créteil
Bâtiment modulaire B - salle 1012



[www.sante.u-pec.fr/formation-continue/certificats-du-et-diu/
du-pharmacopsy](http://www.sante.u-pec.fr/formation-continue/certificats-du-et-diu/du-pharmacopsy)

Responsables : Pr Marion Leboyer & Dr Muriel Paul
Coordination : Dr Céline Straczek





Présentation de la formation

Les maladies mentales constituent un **enjeu de santé publique majeur** et représenteront la première cause mondiale de handicap lors des années 2020 d'après l'OMS.

12 millions de français peuvent être touchés à une période de leur vie par un trouble psychiatrique dont **1/3 environ** sont des pathologies résistantes aux traitements.

Paradoxalement, il existe peu de formations universitaires permettant d'améliorer la prise en charge pharmacologique des patients souffrant de troubles psychiatriques.

Nous proposons une **formation originale** destinée aux médecins et pharmaciens, hospitaliers ou libéraux, sur des éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale. Ces éléments permettront d'expliquer et d'améliorer la prise en charge des effets indésirables, notamment

métaboliques et cardiaques, afin de guider les professionnels de santé dans la prise en charge pluridisciplinaire de ces patients. Cette formation constituera une **aide à la mise en œuvre d'une médecine personnalisée**.

La formation s'appuie sur :

- des cours en présentiel
- des mises en situations cliniques,
- une analyse des prescriptions
- des partages d'expériences entre professionnels,
- des ateliers pratiques permettant de compléter la partie théorique.

Ces ateliers seront aussi l'occasion d'expérimenter l'utilisation **d'outils connectés** par exemple d'aide à la prescription (application Neuroscience based Nomenclature, NbN) ou d'amélioration de l'observance (outils connectés de psychoéducation).



Compétences visées

- Connaître les éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale

- Connaître les effets indésirables attendus somatiques et cardiaques des médicaments utilisés dans les pathologies psychiatriques.

- Intégrer ces connaissances dans la mise en œuvre d'une médecine personnalisée





Objectifs de la formation

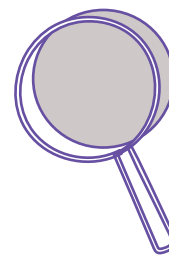
Prescription et surveillance des psychotropes en appliquant une **médecine de précision** autour d'enseignements dédiés :

- aux âges particuliers de la vie (périnatalité, personnes âgées)
- aux pathologies psychiatriques spécifiques
- aux situations particulières.





Enseignements Prévisonnels



• Module 1 :

Principes thérapeutiques des maladies mentales

16/17 novembre et 14 décembre 2026 (18h)

- Introduction au cours
 - Pr Leboyer et Dr Straczek
- Les antipsychotiques
 - Pr Llorca
- Troubles bipolaires et thymorégulateurs
 - Dr Lefrère
- Dépression et traitements
 - Dr Rabu
- Psychotraumatismes et traitements
 - Pr Elhage
- Troubles anxieux, TOC et traitements
 - Pr Pelissolo et Dr Boukhari
- Traitements des addictions et utilisation des psychostimulants - Dr Louise Carton
- Troubles du sommeil et traitements
 - Dr Julia Maruan
- Syndrome métaboliques et traitements
 - Dr Reichlin
- TDAH et traitements - Pr Bayle

• Module 2 :

La pharmacologie des psychotropes

14 et 15 décembre 2026 (8h30)

- Réceptologie des médicaments psychotropes
 - Dr Javelot
- Pharmacocinétique des antipsychotiques, des stabilisants de l'humeur et des antidépresseurs
 - Dr Pressiat
- Nouvelles formes galéniques et impact sur la pharmacocinétique des médicaments psychotropes
 - Dr Paul
- Suivi thérapeutique pharmacologique, interactions médicamenteuses et sources de variabilité intra et interindividuelles, outils de personnalisation (hors génotypage)
 - Dr Hulin
- Personnalisation des traitements
 - Dr Chaumette

Module 3 :

Tolérance et gestion des évènements indésirables

11 et 12 janvier 2027 (10h30)

- Effets indésirables endocriniens (thyroïde, prolactine, ...)
 - Dr Vazier
- Effets indésirables neurologiques : troubles extrapyramidaux, syndrome malin des neuroleptiques, catatonie
 - Pr Remy
- Effets indésirables hépatiques, hématologiques et cardiaques
 - Dr Thomas et Dr Laigo

• Module 4 : Traitements des populations spécifiques

1 et 2 février 2027 (12h30)

- Prescription des psychotropes chez les enfants et adolescents - Dr Moscoso
- Prescriptions de psychotropes chez les patients atteints de démence ou maladies de parkinson
 - Dr Cleret de Langavant
- Psychotropes, grossesse et allaitement
 - Dr Tebeka
- Pharmacologie dans la maladie génétique
 - Dr Chaumette
- Prescriptions de psychotropes chez la personne âgée - Dr Hozer
- Prescriptions de psychotropes chez les insuffisants rénaux et les insuffisants hépatiques - Dr Lach
- Schizophrénie résistante et stratégie de switch - Dr Pignon
- Dépression résistantes : définition, causes, stratégies thérapeutiques et stratégie de switch - Dr Rabu

• Module 5 : Stratégies innovantes

15 et 16 mars 2027 (11h)

- Informations digitales sur les psychotropes
 - Pr Zohar
- Pharmacie clinique en psychiatrie
 - Dr Debruyne
- Approches thérapeutiques actuelles dans le COVID long
 - Pr Salmon
- L'éducation thérapeutique, les ateliers de Psychoéducation et thérapies digitales
 - Dr Rey
- Traitements immuno-modulateurs dans les troubles psychiatriques avec inflammation
 - Pr Leboyer
- Intérêts de la nutrition et des compléments alimentaires en psychiatrie
 - Dr Fond
- Déprescription de psychotropes
 - Pr Berna

Module 6 :

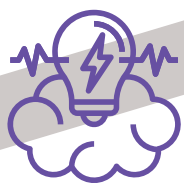
Ateliers pratiques : 10 et 11 mai 2027 (11h)

- Atelier pratique : Schizophrénie
 - Pr Pignon & Dr Straczek
- Atelier pratique : Troubles anxieux
 - Pr Pelissolo & Dr Straczek
- Atelier pratique : Troubles de l'humeur
 - Dr Gerentes et Dr Gagnaire
- Atelier pratique : Troubles du sommeil
 - Dr Maruani & Dr Straczek

**Les modules sont évalués par contrôle continu via quiz
en ligne sur notre campus numérique Cristolink**

**Mémoire et soutenance à effectuer
Rendu du mémoire : 30 mai 2027
Soutenance du mémoire : 14 juin 2027**





Informations pratiques

Public

- **Médecins** (généralistes, psychiatres ou autres spécialistes) hospitaliers ou libéraux
- **Pharmaciens** hospitaliers et de ville
- **Étudiants** inscrits en DES de médecine ou de pharmacie
- **Infirmiers**

Pré-requis

- **Pour les médecins et pharmaciens diplômés** : avoir une implication dans la prise en charge des maladies psychiatriques
- **Pour les infirmiers** : avoir le DE IPA



Comment candidater

Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation
avant le 15 octobre 2026

par mail à :

Dr Céline STRACZEK, pharmacienne
celine.straczek@aphp.fr

ou

Solène AIRIAU, contact administratif
solene.airiau@aphp.fr

Tarifs 2026-2027

- Frais de formation avec financeur :
940 € + 255 € de droits d'inscription
- Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.



Notes

[illegible]

