

# SCLÉROSE EN PLAQUES : CRÉATION ET ORGANISATION DU PARCOURS DE SANTÉ PERSONNALISÉ

## PUBLICS / PRÉ-REQUIS

- Docteurs en médecine, Internes,
- Infirmiers(ères) diplômés d'Etat
- Masseurs-kinésithérapeutes
- Psychologues, Pharmacien(nes)s, cadre de santé
- Bac +3 minimum

## OBJECTIFS

Ce diplôme s'inscrit dans une démarche d'approche globale du patient atteint de sclérose en plaques. Il s'adresse aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux exerçant en ville ou à l'hôpital qui souhaitent acquérir les compétences pour élaborer un parcours de santé personnalisé tenant compte d'une évaluation multidimensionnelle du patient (retentissement général, personnel, professionnel, social, et psychologique). En fin de la formation, l'étudiant sera en mesure de construire et mettre en œuvre un plan personnalisé de santé, en s'appuyant sur les acteurs spécifiques et les ressources adaptées. L'étudiant acquerra également une vision complète et actuelle de la sclérose en plaques.

## DURÉE & RYTHME

- 62h sur 6 mois
- Formation 100% distanciel

## TARIFS

### 2026-2027 :

- Frais de formation financeur : 1 330 €  
*+ 178 € de droits d'inscription*

Pour toute autre situation :  
contacter [dufmc.fc@u-pec.fr](mailto:dufmc.fc@u-pec.fr)

## CONTACTS

### Responsables pédagogiques

Alain CREANGE  
Professeur et Responsable du service  
Neurologie

Faculté de santé  
8 Rue du Général Sarrail  
94000 Créteil

[alain.creange@aphp.fr](mailto:alain.creange@aphp.fr)  
01.58.43.39.00

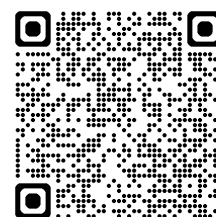
## COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les mécanismes et l'histoire naturelle de la SEP ; les traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Evaluer les composantes physiques, psychiques, sociales et professionnelles ; la phase précoce, active et de dépendance
- Evaluer les déficits et les conséquences fonctionnelles de la SEP. Identifier des solutions.
- Reconnaître les évènements sentinelles de la maladie (poussée, phase progressive, grossesse...)
- Annoncer le diagnostic et un évènement sentinelle de SEP
- Identifier les comorbidités à prendre en compte pour la maladie du patient
- Discerner les freins à un parcours de soins global et coordonné
- Synthétiser la situation d'un patient atteint de sclérose en plaques sur la base des informations cliniques, radiologiques et thérapeutiques
- Elaborer, proposer et mettre en œuvre un projet personnalisé de santé aux différentes phases de la maladie ainsi que lors des évènements sentinelles
- Savoir expliquer les mécanismes de la maladie, ses traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Savoir recommander les mesures de prévention d'aggravation de la maladie



## EN SAVOIR PLUS

- Programme
- Poursuite d'études et débouchés
- Capacité d'accueil
- Référent Handicap
- Plan d'accès



## CANDIDATURES

- Les candidatures sont ouvertes jusqu'à fin septembre 2026
- CV + lettre de motivation + copie diplôme requis à l'entrée en formation à l'attention de Mme PELE Fabienne à l'adresse suivante :  
[fabienne.pele@sindefi.org](mailto:fabienne.pele@sindefi.org)

## ÉVALUATIONS

- Contrôle continu (50% de la note finale)
- Examens terminaux (50% de la note finale) :
  - Etudes de cas
- Note éliminatoire : <10
- Pas de session de rattrapage