

D. U. SESSION 2023 - 2024

NUTRITION & VIEILLISSEMENT THERAPEUTIQUE

PRESENTATION

Responsable de l'enseignement

PR. OLIVIER HENRY

CHEF DE SERVICE DE GERONTOLOGIE

DIRECTEUR D'ENSEIGNEMENT

DIRECTEUR MEDICAL DMU GERIATRIE

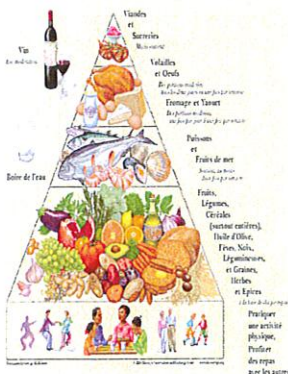
Objectifs de l'enseignement :

Les malades âgés et fragiles, à risque élevé de dépendance ou dépendants sont de plus en plus nombreux. Les stratégies d'évaluation et de prise en charge de ces patients permettent aujourd'hui, par des interventions nutritionnelles adaptées, de réduire le risque et d'améliorer leur état de santé.

Le but de ce D.U. est de proposer aux professionnels concernés (médecins, infirmières) par ces malades la formation théorique et pratique permettant d'améliorer la qualité et l'organisation des soins, en institution ou à domicile.

Nous insistons ensuite sur le partage de connaissances quant à l'aspect nutritionnel qualitatif (lipides, vitamines, régime méditerranéen,) qui permettent de proposer aux patients ou à leur entourage une prévention de maladies chroniques.

Il est organisé en un an, en hybride présentiel prioritaire et non éligible au CPF.



PROGRAMME

85 heures - dont Travaux dirigés (25h00) : sous forme de travail personnel à faire au domicile (contrôle continu)

Lieu et date des séminaires : (sous réserve de modifications)

Les séminaires en présentiel ont lieu à l'hôpital Emile-ROUX de 09h00 à 18h00.

Le programme sera adressé par mail aux étudiants avant chaque séminaire.

Dates prévisionnelles : (susceptibles d'être modifiées)

Séminaire 1 : jeudi 07 et vendredi 08 décembre 2023
Séminaire 2 : jeudi 18 et vendredi 19 janvier 2024
Séminaire Fragilité : mardi 06 février 2024 – mercredi 07 février 2024 matin
Séminaire 4 : jeudi 14 et vendredi 15 mars 2024
Séminaire 5 : jeudi 11 et vendredi 12 avril 2024
Examen : vendredi 07 juin 2024

Obtention D.U. :

Pourront être titulaires de ce Diplôme les candidats disposant d'une note au moins égale à 10/20 et déterminée d'après un contrôle d'assiduité et d'un contrôle continu (5/20) et un examen écrit (15/20). Les notes ne sont pas communiquées. Pas de mémoire.

Qui peut s'inscrire :

Les médecins et les étudiants en médecine de 2ème et 3ème cycle.
Les pharmaciens et les étudiants en pharmacie du 2ème et 3ème cycle.
Les infirmières diplômées d'état, les kinésithérapeutes, les diététiciennes.
Les personnels administratifs exerçant en institution gériatrique, ou autres candidats jugés aptes par le Directeur d'Enseignement, titulaires du baccalauréat et ayant suivi deux années au moins d'études supérieures.

MODULES

MODULE ETUDE ENVIRONNEMENT :

- Essai d'intervention et prévention
- Etude Critique de l'Alpha Omega Trial
- Le Sel, la Santé et l'Industrie Agro-alimentaire
- Microbiote
- Analyse critique d'articles
- Des grandes famines à l'offre alimentaire d'aujourd'hui. Nutrition à travers les siècles.

MODULE VIEILLISSEMENT

- Goûts Saveurs et âge
- Peau et nutrition
- Vieillesse de l'appareil digestif
- Les mécanismes du vieillissement. Relations avec l'alimentation. (Vieillesse)
- Vieillesse du système immunitaire et Nutrition
- Thérapeutiques anti-âge : plantes et aliments
- Les besoins nutritionnels évoluent-ils avec l'âge ?
- Neuropathologies
- Appareil respiratoire et prévention

MODULE NUTRITION :

- Sarcopénie, mécanisme, retentissement fonctionnel, thérapeutique et approche
- Carences en vitamines, Éléments traces essentiels, minéraux et leurs conséquences
- Calcium et vitamine D
- Intérêt des Fruits et Légumes
- Déshydratation
- Lipides, peroxydation et interventions nutritionnelles
- Gluten
- Alimentation et cancer - Intolérance au lactose
- Consultation en nutrition
- Troubles du comportement alimentaire
- Stratégies nutritionnelles dans la dénutrition
- L'eau
- Prise en charge diététique de la personne âgée en milieu hospitalier
- Point sur les compléments alimentaires et les Préparations
- Malnutrition : épidémiologie, dépistage, causes, conséquences

MODULE PATHOLOGIES

- Soins terminaux. Traitement de la douleur.
- Diabète
- Plaies Chroniques
- Nutrition et troubles cognitifs
- ALCOOL et Age, Programme cancer alcool
- Age, obésité, syndrome métabolique
- Les troubles du sommeil
- Troubles de Déglutition
- Hypertension artérielle, nutrition et pathologies cardiovasculaires.



MODALITES D'INSCRIPTION

1 Demande d'inscription :

Adresser C.V et lettre de motivation
A l'attention du Pr. HENRY, Directeur d'enseignement :
HUHM - Hôpital Emile-ROUX
1, Avenue de Verdun
Pavillon Cruveilhier RCH
BP 60010 - 94541 LIMEIL BREVANNES CEDEX

@ : myriam.dufauret@aphp.fr
Assistante du Pr. Olivier HENRY

2 Inscription Administrative :

Au plus tard un mois avant la date du 1^{er} cours (décembre 2023)
Fin des inscriptions fin Janvier 2024 :

Département Universitaire de la Formation Médicale Continue
Université de Paris-Est Créteil
61 avenue du Général de Gaulle 94000 Créteil
Salle 105 bâtiment modulaire 1er étage (en dessous de la bibliothèque)
Prendre escalier en face du bâtiment P

Accueil du public de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h45 du lundi au vendredi

Tél. Accueil : 01.49.81.39.32 @ : dufmc.fc@u-pec.fr

Vous recevrez un lien pour vous inscrire en ligne

TARIFS 2023-2024 :

Formation financée par organisme ou employeur le tarif est de 1.200€ (+ 243 € de frais d'inscription) * Auto financement - Frais de formation hors droit d'inscription 435€
Pour tout autres renseignements relatifs aux tarifs, veuillez écrire à la faculté de santé : dufmc.fc@u-pec.fr

CPF et financement des formations :

Aucun de nos CU/DU/DIU n'est éligible au CPF.

Concernant les financements il appartient à chaque candidat de faire ses propres recherches de financement : entreprises, OPCO...Financer sa formation continue à l'UPEC (u-pec.fr)

HÔPITAL EMILE-ROUX

Limeil-Brévannes (Val –de- Marne)

Château de Brévannes



Entrée Bâtiment A. Calmette



MOYENS D'ACCES HÔPITAL EMILE-ROUX

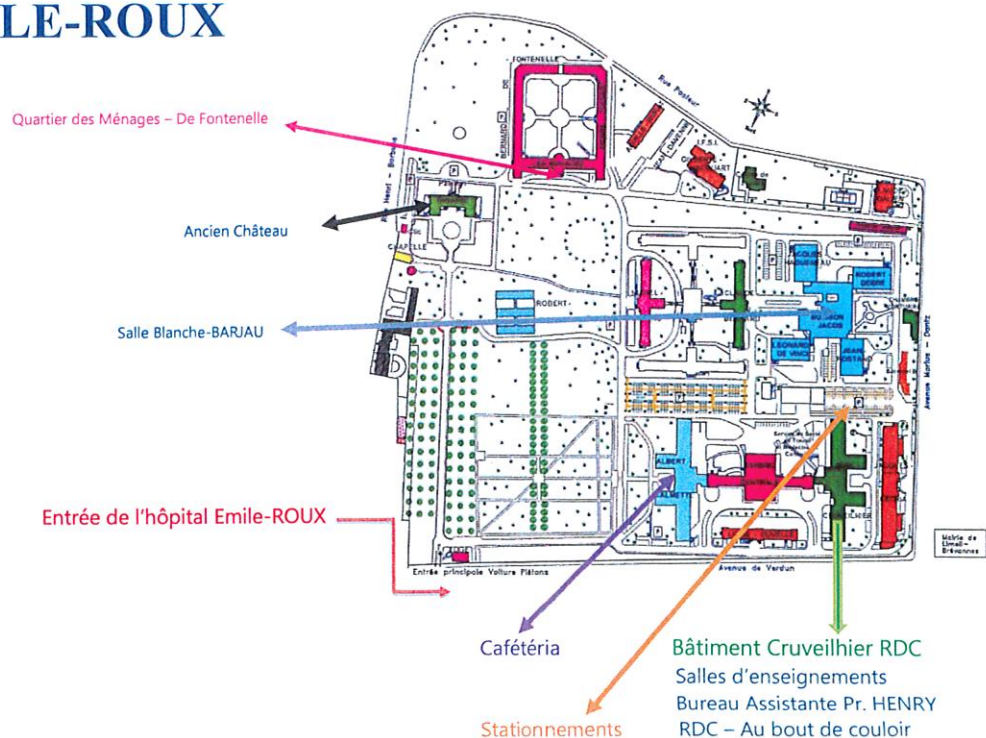
Hôpital EMILE-ROUX
1, Avenue de Verdun
94456 LIMEIL-BREVANNES cedex
Tél. : 01.45.95.80.80

Métro :
Créteil Ligne 8 Pointe du Lac
+ Bus S.T.R.A.V. ligne K
Arrêt « Le Naourès »

RER :
Boissy-Saint-Léger Ligne A
+ Bus S.T.R.A.V. ligne J1
Arrêt « Le Naourès »

Véhicule :
De Paris Porte de Bercy Autoroute A4
Puis A86 sortie Créteil
Direction Bonneuil-sur Marne / Troyes

PLAN HÔPITAL EMILE-ROUX



INFORMATIONS

CONTACTS / COORDONNEES

Vous devez contactez l'UPEC pour :

- Votre attestation de présence
- Votre changement d'adresse postale, mail ou téléphone
- Facturation / règlement
- Votre diplôme

dufmc.fc@u-pec.fr

Le gestionnaire en charge du D. U. sera votre interlocuteur.

Vous devez contacter le secrétariat du Pr. HENRY pour :

- Votre changement d'adresse postale, mail, ou téléphone
- Les questions relatives à l'enseignement aux cours

Coordonnées :

@ : myriam.dufauret@aphp.fr

La communication avec le secrétariat se fera prioritairement par mail.



Ancien Château de l'Hôpital Emile-Roux

RETRAIT DES DIPLÔMES

L'assistante du directeur d'enseignement adresse la liste des admis à la Faculté qui elle seule est habilitée (le DUFMC) à remettre des diplômes et des attestations de présence et réussite.

Le retrait des diplômes intervient dès lors que vous recevez un mail de la Faculté qui vous informe que votre diplôme a été édité.

CONTACTS

Service Inscription et Organisation des Etudes (SIOE)
Bureau des diplômes
+33 (0)1 45 17 12 42 / 12 47
diplomes@u-pec.fr

LOCALISATION

Département Universitaire de la Formation Médicale Continue
Université de Paris-Est Créteil
61 avenue du Général de Gaulle 94000 Créteil
Salle 105 bâtiment modulaire 1er étage (en dessous de la bibliothèque)
Prendre escalier en face du bâtiment P

HORAIRES D'OUVERTURE

- Accueil du public de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h45 du lundi au vendredi
Tél. Accueil : 01.49.81.39.32

Quelques infos ...

Dans chaque mail adressé à la Faculté ou à l'assistante du directeur d'enseignement, il convient de préciser dans l'objet le nom du D. U. suivi et l'objet (candidature, diplôme etc.)

Les **supports de cours** vous seront adressés en format PDF par mail, avec un lien de téléchargement WE TRANSFER, après la fin des séminaires.

Pour les **cours en distanciel**, nous ne communiquons pas les enregistrements en visio-conférence (Copyright  droit à l'image)

NUTRITION