DU De la pharmaco-psychiatrie à la personnalisation des traitements



2025-2026

61 av. du Gal de Gaulle -94000 Créteil
Bâtiment modulaire - salle 105

www.sante.u-pec.fr/formation-continue/certificats-du-et-diu/du-pharmacopsy

Responsables : Pr Marion Leboyer & Dr Muriel Paul
Coordination : Dr Céline Straczek

UPEC
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL
FACULTÉ DE SANTÉ



Présentation de la formation

Les maladies mentales constituent un **enjeu de santé publique majeur** et représenteront la première cause mondiale de handicap lors des années 2020 d'après l'OMS.

12 millions de français peuvent être touchés à une période de leur vie par un trouble psychiatrique dont **1/3 environ** sont des pathologies résistantes aux traitements.
Paradoxalement, il existe peu de formations universitaires permettant d'améliorer la prise en charge pharmacologique des patients souffrant de troubles psychiatriques.

Nous proposons une **formation originale** destinée aux médecins et pharmaciens, hospitaliers ou libéraux, sur des éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale. Ces éléments permettront d'expliquer et d'améliorer la prise en charge des effets indésirables, notamment métaboliques et cardiaques, afin de guider les professionnels de santé dans la prise en charge pluridisciplinaire de ces patients.
Cette formation constituera une **aide à la mise en œuvre d'une médecine personnalisée.**

La formation s'appuie sur :

- des cours en présentiel
- des mises en situations cliniques,
- une analyse des prescriptions
- des partages d'expériences entre professionnels,
- des ateliers pratiques permettant de compléter la partie théorique.

Ces ateliers seront aussi l'occasion d'expérimenter l'utilisation **d'outils connectés** par exemple d'aide à la prescription (application Neuroscience based Nomenclature, NbN) ou d'amélioration de l'observance (outils connectés de psychoéducation).

Compétences visées

- Connaître les éléments fondamentaux et récents de pharmacologie et de pharmacogénétique en santé mentale
- Connaître les effets indésirables attendus somatiques et cardiaques des médicaments utilisés dans les pathologies psychiatriques.
- Intégrer ces connaissances dans la mise en œuvre d'une médecine personnalisée

Objectifs de la formation

Prescription et surveillance des psychotropes en appliquant une **médecine de précision** autour d'enseignements dédiés :

- aux âges particuliers de la vie (périnatalité, personnes âgées)
- aux pathologies psychiatriques spécifiques
- aux situations particulières.



Enseignements Prévisonnels

• Module 1 :
Principes d'utilisation des psychotropes
13h30 - *17/18 novembre et 15 décembre 2025*

- Introduction au cours
  - Pr Marion Leboyer et Dr Céline Straczek
- Les antipsychotiques
  - Pr Pierre-Michel Llorca
- Les thymorégulateurs
  - Dr Julia Maruani
- Les antidépresseurs
  - Dr Corentin Rabu
- Les Traitement des psychotraumatismes
  - Pr Wissam Elhage
- Traitement des troubles anxieux et du TOC - Pr Luc Mallet
- Traitements des addictions et utilisation des psychostimulants - Dr Louise Carton
- Troubles du sommeil chez l'adulte
  - Dr Julia Maruani

• Module 2 :
La pharmacocinétique et les interactions médicamenteuses
10h30 - *15 et 16 décembre 2025*

- Réceptologie des médicaments psychotropes
  - Dr Hervé Javelot
- Pharmacocinétique des antipsychotiques, des stabilisants de l'humeur et des antidépresseurs
  - Dr Claire Pressiat
- Nouvelles formes galéniques et impact sur la pharmacocinétique des médicaments psychotropes
  - Dr Muriel Paul
- Suivi thérapeutique pharmacologique, interactions médicamenteuses et sources de variabilité intra et interindividuelles, outils de personnalisation (hors génotypage)
  - Dr Anne Hulin

• Module 3 :
Tolérance et les effets indésirables des médicaments psychotropes
11h - *12 et 13 janvier 2026*

- Effets indésirables endocriniens (thyroïde, prolactine, ...)
  - Dr Camille Vatier
- Effets indésirables neurologiques : troubles extrapyramidaux, syndrome malin des neuroleptiques, catatonie
  - Pr Philippe Remy
- Personalisation des traitements dans les maladies psychiatriques : pharmacogénétique
  - Dr Boris Chaumette
- Effets indésirables métaboliques des médicaments psychotropes. Surveillance, choix des psychotropes et prise en charge
  - Dr Céline Reichlin
- Effets indésirables hépatiques, hématologiques et cardiaques
  - Dr Laure Thomas et Dr Pauline Laigo

• Module 4 :
Utilisation des psychotropes dans des populations particulières

14h30 - *2 et 3 février 2026*

- TDAH adulte - Pr Franck Bayle
- Prescription des psychotropes chez les enfants et adolescents - Dr Ana Moscoso
- Prescriptions de psychotropes chez les patients atteints de démence ou maladies de parkinson
  - Dr Laurent Cleret de Langavant
- Psychotropes, grossesse et allaitement
  - Dr Sarah Tebeka
- Pharmacologie dans la maladie génétique
  - Pr Caroline Demily
- Prescriptions de psychotropes chez la personne âgée - Dr Franz Hozer
- Prescriptions de psychotropes chez les insuffisants rénaux et les insuffisants hépatiques - Dr Guillaume Meyer
- Schizophrénie résistante et stratégie de switch - Dr Baptiste Pignon
- Dépression résistantes : définition, causes, stratégies thérapeutiques et stratégie de switch - Dr Corentin Rabu

• Module 5 :
Personnalisation des traitements

7h30 - 16 *et 17 mars 2026*

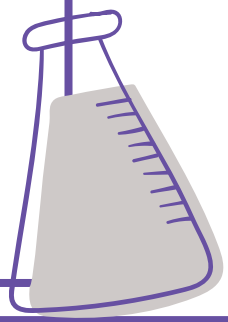
- Les objets connectés en psychiatrie pour qui, pour quoi ?
  - Pr Ludovic Samalin
- Pharmacie clinique adaptée à la psychiatrie : conciliation médicamenteuse
  - Dr Anne-Laure Debruyne
- Approche thérapeutiques actuelles dans le COVID long
  - Pr Dominique Salmon
- L'éducation thérapeutique, les ateliers de Psychoéducation
  - Dr Romain Rey
- Traitements immuno-modulateurs dans les troubles psychiatriques avec inflammation
- Intervention NbN2
  - Pr Joseph Zohar

• Module 6 :
Ateliers pratiques : 11h - *18 et 19 mai 2026*

- Atelier pratique : Schizophrénie
  - Dr Baptiste Pignon & Dr Céline Straczek
- Atelier pratique : Troubles anxieux
  - Pr Antoine Pelissolo & Dr Céline Straczek
- Atelier pratique : Troubles de l'humeur
  - Dr Sévan Hotier et Dr Gagnaire
- Atelier pratique : Troubles du sommeil
  - Dr Julia Maruani & Dr Céline Straczek

Les modules sont évalués par contrôle continu via quiz en ligne sur notre campus numérique Cristolink

Mémoire et soutenance à effectuer
Rendu du mémoire : 30 mai 2026
Soutenance du mémoire : 15 juin 2026



Informations pratiques

Public

- **Médecins** (généralistes, psychiatres ou autres spécialistes) hospitaliers ou libéraux
- **Pharmaciens** hospitaliers et de ville
- **Étudiants** inscrits en DES de médecine ou de pharmacie
- **Infirmiers**

Pré-requis

- **Pour les médecins et pharmaciens diplômés :** avoir une implication dans la prise en charge des maladies psychiatriques
- **Pour les infirmiers :** avoir le DE IPA

Comment candidater

Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation
avant le 15 octobre 2025

par mail à :
Dr Céline STRACZEK, pharmacienne
celine.straczek@aphp.fr

ou

Solène AIRIAU, contact administratif
solene.airiau@aphp.fr

Tarifs 2025-2026

- Frais de formation avec financeur :
940 € + 250 € de droits d'inscription
- Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.

Notes



UPEC
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL
FACULTÉ DE SANTÉ

DU De la Pharmacopsychiatrie à la personnalisation des traitements